Sprechzeiten

Wir stehen Ihnen persönlich zu folgenden Zeiten zur Verfügung:

Montag	8 -16 Uhr
Dienstag	9 -13 Uhr, 14 -19 Uhr
Mittwoch	8 -12 Uhr
Donnerstag	9 -13 Uhr, 14 -19 Uhr
Freitag	8 -12 Uhr

Für Terminvereinbarungen rufen Sie uns einfach an.

Bitte sagen Sie rechtzeitig ab, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können.

Außerhalb unserer Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst. Telefon 01805 - 98 67 00

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Straßenbahnlinie 901 Haltestelle Beeck-Denkmal
Buslinie 905 Haltestelle Beeck-Denkmal

mit dem Auto:
A 42 in Richtung Venlo, Kamp-Lintfort:
Verlassen Sie die A 42 an der Anschlussstelle Duisburg-Beeck in Richtung Ruhrort, Beeck, Beeckerwerth. Biegen Sie links in die Friedrich-Ebert-Straße ein. Folgen Sie dem Straßenverlauf für 265 m. Verlassen Sie die Friedrich-Ebert-Straße und biegen Sie links in den Marktplatz ein.

A 42 in Richtung Dortmund:
Verlassen Sie die A 42 an der Anschlussstelle Duisburg-Beeck in Richtung Du-Beeck, Du-Bruckhausen und fahren Sie auf die Hoffsche Straße. Folgen Sie dem Straßenverlauf für 968 m und biegen Sie dann halb rechts in die Friedrich-Ebert-Straße ein. Folgen Sie dem Straßenverlauf für 224 m und biegen Sie links in den Marktplatz ein. Wir befinden uns auf der rechten Straßenseite.

Zahnarzt
Dr. med. dent.
Torsten Plaumann

Marktplatz 10

47139 Duisburg - Beeck

Telefon
02 03 - 469 16 26

www.zahnarztpraxis-dr-plaumann.de

Kinder- und Erwachsenenprophylaxe

Vorbeugen statt reparieren.
Für schöne und gepflegte Zähne in jedem Alter.

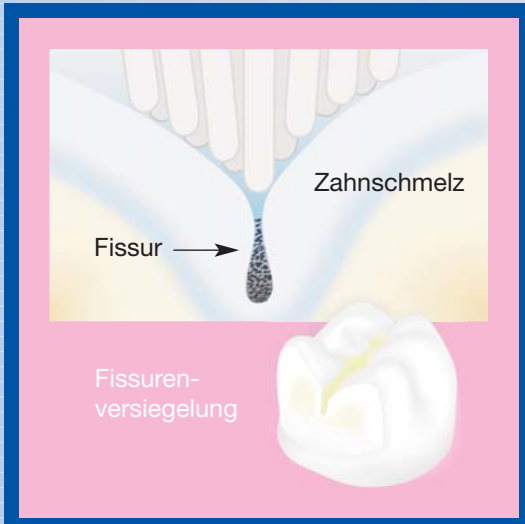
Zahnarzt
Dr. med. dent.
Torsten Plaumann

Prophylaxe

Prophylaxe bedeutet ein Leben lang gesunde Zähne. Hierfür können Sie als Patient ganz viel tun.
Der regelmäßige Einsatz von Zahnbürste und -seide, von Interdental- und Zungenbürste wirkt hier echte Wunder.

Und dennoch sind Sie mit diesen „Instrumenten“ nicht vollkommen vor der Bildung von Belägen auf den Zahnoberflächen geschützt. Deshalb empfehlen wir, Ihre tägliche Zahnpflege in regelmäßigen Abständen durch eine Professionelle Zahnreinigung (PZR) zu ergänzen. Dabei werden die meisten Bakterien und Ablagerungen aus den Zahnfleischtaschen entfernt. Das Risiko, an Karies und Parodontitis zu erkranken, wird minimiert. Gerne sind wir für Sie da.

Wir entfernen systematisch alle Beläge mit Hilfsmitteln wie Ultraschall und Pulverstrahlgeräten. Danach polieren wir Ihre Zähne, um die „Angriffsfläche“ für neue Plaquebildung zu reduzieren, und schließen die Reinigung mit einer Intensivfluoridierung zum Kariesschutz der Zahnhartsubstanz ab.



www.zahnarztpraxis-dr-plaumann.de

Behandlungsspektrum

Individualprophylaxe für Kinder und Jugendliche
- halbjährliche Kontrolluntersuchung
- Anleitung zur Zahnpflege
- Intensiv Fluoridierung mit Lack
- Tipps zur zahngesunden Ernährung
- Fissurenversiegelung

Fissurenversiegelung
In den Einkerbungen der Kauflächen – den so genannten Fissuren – halten sich Speisereste besonders hartnäckig. Das macht sie zu einem bevorzugten Tummelplatz für Kariesbakterien, die von dort in den Zahn eindringen. Rund 70 % der Karies bei Kindern entstehen auf diese Art und Weise. Als besonders wirksames Gegenmittel hat sich die Versiegelung der Fissuren mit einem aushärtenden Kunststoff etabliert. Er macht die Zahnkaufläche glatter und verhindert das weitere Eindringen der schädlichen Kariesbakterien. Gerade für Kinder bedeutet die Fissurenversiegelung einen wirksamen Schutz über viele Jahre.

Erwachsenenprophylaxe
- halbjährliche Kontrolluntersuchung mit Zahnsteinentfernung
- professionelle Zahnreinigung (entfernen harter und weicher Zahnbeläge, gründliche Reinigung, Politur mit Polierpaste, Fluoridierung)
- Anleitung zur häuslichen Mundhygiene
- Fluoridierungsschiene
- Speicheltest
- Prophylaxe in der Schwangerschaft